

hores	dilluns	dimarts	dimecres	dijous
07:00 - 08:00				yoga físic
09:30 - 11:00	yoga físic		yoga físic	
18:00 - 19:30	yoga físic	yoga físic	yoga físic	
18:30 - 19:30				yoga nidra
20:00 - 21:00		meditació (quinzenal)		yoga del so
20:00 - 21:30	yoga físic		yoga físic	